

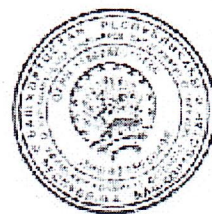
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

Меню
на 31.03.2026 вторник
МДОБУ ЦРР "Аленушка" д.Алек



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ДПО101а	Каша рисовая жидкая	200,00	4,94	7,66	30,78	212,99
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		30,44	7,14	10,01	40,93	283,99

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДПО150А	Маринад овощной без томата	70,00	0,82	6,18	6,88	86,33
ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
ДПО220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	9,55	9,61	22,30	201,43
ДПО067А	Картофельное пюре	160,00	1,60	1,42	16,00	136,89
ДПО122А	Компот из свежих плодов(БС)	200,00	0,21	0,19	4,90	22,00
ИТОГО по: Обед		114,8	19,75	24,16	64,88	618,65

Полдник

ДПО0244	Салат из свеклы с растительным маслом	70,00	1,23	5,91	7,48	88,20
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		25,01	4,30	11,48	41,08	238,88

Стоимость питания за день по категории 189,00

Сотрудники

Обед

ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
ДПО0067	Картофельное пюре	1/150	3,06	12,21	20,05	132,00
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		70	11,89	19,28	60,94	420,00

Стоимость питания за день по категории 70,00

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес"молоч.жидкая	150,00	5,94	7,21	26,01	192,86
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		34,95	8,14	11,67	49,46	334,86

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДПО0150	Маринад овощной без томата	50,00	0,78	5,07	5,68	71,67
ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
СРС0020	Биточки рыбные с соусом	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0067	Картофельное пюре	130,00	2,65	10,58	17,38	114,40
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		97,14	12,93	22,24	71,42	500,37

Полдник

ДПО0171	Омлет натуральный	60,00	5,71	8,27	1,05	101,49
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		38,16	7,14	8,50	10,02	145,82
Стоимость питания за день по категории		189,00				

если 10ч

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	150,00	5,94	7,68	26,01	193,13
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		38,36	7,78	12,00	46,17	319,36

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДПО0150	Маринад овощной без томата	40,00	0,63	4,05	4,54	57,33
ДПО277А	Суп картофельный с бобовыми	150,00	5,68	5,07	11,10	129,00
СРС0020	Биточки рыбные с соусом	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0067	Картофельное пюре	120,00	2,45	9,77	16,04	105,60
ДПО0122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		101,88	11,20	19,35	63,39	435,87

Полдник

ДПО0171	Омлет натуральный	50,00	4,76	6,89	0,87	84,57
ДПО0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		30,01	6,37	7,13	13,45	143,21
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

